Männer-Retreat

Packliste fürs Retreat.

Schlafen

- [ ] Zelt, Hängematte oder Tarp
- [ ] Schlafsack
- [ ] Isomatte

Kleidung

- [ ] Wetterangepasste Kleidung
- [ ] Festes Schuhwerk
- [ ] Lange Hosen
- [ ] Wechselsachen

Ausrüstung & Persönliches

- [ ] Stirnlampe
- [ ] Taschenlampe
- [ ] Essgeschirr und Becher
- [ ] Besteck
- [ ] Trinkflasche
- [ ] Hygieneartikel
- [ ] Zecken- und Mückenschutz